



Amicale Laïque d'Angoulême

14 rue Marcel Paul - 16000 Angoulême (05 45 95 64 03)

RANDONNEES PEDESTRES du JEUDI

Responsables PROGRAMME 2023-

«septembre, octobre, décembre 2023 »

Tous les jeudis du calendrier, les marches seront programmées d'environ 4 et 7 kms.

En cas d'alerte météo, les sorties seront automatiquement annulées .

Pour les personnes ne connaissant pas le lieu de départ, on peut très facilement téléphoner la veille au responsable de la marche qui se fera un plaisir de signaler l'itinéraire. Sur toutes les marches, il y a des responsables animateurs, reconnaissables à leurs gilets fluo. Merci de respecter les consignes de sécurité.

| DATE des JEUDIS 14 h 15 | RESPONSABLES | TELEPHONES | LIEU ET DEPART DES RANDONNEES |
|----------------------------|--|----------------|--|
| 14 sept | Bernadette BAZOT | 06.83.53.02.30 | RUELLE Parking Villement |
| 21 sept | M MOREAU Francis | 06.78.18.23.19 | VIBRAC Parking 3e pont après les Ombrages |
| 28 sept | M et Mme BALLET Guilaine et Jean-Yves | 06.10.55.42.95 | CHAMPMILLON Place de la Mairie |
| 05 oct | Bernadette BAZOT | 06.83.53.02.30 | BRIE Parking de la mairie/salle des fêtes |
| 12 oct | M et Mme ANDRE Marilyne et Bernard | 06.70.55.83.19 | ST YRIEIX (la petite prairie) Parking du plan d'eau |
| 19 oct | Irène ANTUNA | 06.85.42.58.22 | TOUVRE Parking des sources |
| 09 nov | Josette GUIBERT | 06.71.28.48.21 | ASNIERES Parking de l'église |
| 16 nov | M et Mme MASSACRET Marie-Thérèse et J.Bernard | 06.08.98.62.61 | PUYMOYEN (circuit des chênes verts) Parking salle des fêtes |
| 23 nov | Lionel NARCES | 06.08.24.45.38 | SAINT SARTUNIN Parking salle des fêtes |
| 30 nov | M et Mme ANDRE Marilyne et Bernard | 06.70.55.83.19 | VINDELLE Parking aire de pique-nique Puant |
| 7 déc | M et Mme MASSACRET Marie-Thérèse et J.Bernard | 06.08.98.62.61 | FREGENEUIL Parking buvette |
| 14 déc | Irène ANTUNA | 06.85.42.58.22 | ISLE D'ESPAGNAC Parking Salle Georges BRASSINS |
| 21 déc | Lionel, Bernard et Jean-Yves | 06.08.24.45.38 | FLEAC Parking du chateau |
| | | | |

IMPORTANT :

Prochaine réunion des animateurs le 11 décembre

- Le certificat médical de « non contre indication » à la pratique de la randonnée pédestre est **OBLIGATOIRE** pour une première licence R1

Nous sommes toujours à la recherche d'Animateurs.

