

Amicale **ALA** 05 45 95 64 03  
Laique d'Angoulême



*Hello!  
Grüß dich!*

# Programme des activités 2023 / 2024



*Maintenant,  
il n'y a plus  
qu'à choisir!*



14 rue Marcel Paul - 16000 Angoulême  
Tél. : 05 45 95 64 03 - Email : [alaique@wanadoo.fr](mailto:alaique@wanadoo.fr)  
Site : [www.amicale-laique-angouleme.fr](http://www.amicale-laique-angouleme.fr)

# L'Amicale Laïque d'Angoulême

**...est une association à but non lucratif qui a été créée en 1953 pour affirmer les valeurs de laïcité, liberté, égalité et fraternité en proposant à ses adhérents (enfants, adolescents, adultes) des activités éducatives, culturelles, sportives, manuelles, sociales, touristiques ou de loisirs.**

Elle promeut une société respectueuse des choix individuels dans les domaines philosophique, religieux et politique.

Elle est ouverte à tous et elle milite contre le racisme, contre toute ségrégation et contre toutes les formes de discriminations.

Elle s'efforce d'œuvrer pour plus de justice sociale et pour plus de solidarité.

L'Amicale Laïque d'Angoulême a donc l'ambition de contribuer à construire une société plus juste et plus humaine, en favorisant l'accès à la culture, à l'éducation, au sport et aux loisirs et en développant la vie associative.

L'Amicale Laïque adhère à l'**UFOLEP** et à la **Ligue Française de l'Enseignement et de l'Éducation Permanente** par le canal de la F.C.O.L. (Fédération Charentaise des Œuvres Laïques).



## Une équipe au service de l'association et de ses projets :

### **Membres actifs :**

M. Buisson, N. Domin, P. Camus, J. Guibert,  
H. Beauregard, L. Benoit, M. Camus, J-P. Favard,  
N. Longueville, D. Parvery, D. Suet, P. Marchand,  
M.C. Raynaud, P. Soliveau, D. Goueset, S. Menou,  
G. Piney

### **Membres honoraires :**

J. Bouleau, C. Prouzat, R. Baptiste, G. Texier, I. Tiffonnet

### **Secrétaire-comptable :**

Valérie Delacroix

### **Animatrice permanente :**

Brigitte Hardy

### **Les partenaires financiers :**

Conseil Départemental, Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations, Mairie d'Angoulême, Caisse d'Allocations Familiales, Centre Communal d'Action Sociale, Mutualité Sociale Agricole.

### **Autres partenaires :**

Associations et clubs sportifs, CIDF, CIJ, Espace Franquin, CIBDI.

# Adhésion

## → L'adhésion

L'adhésion annuelle est de 25 €. Elle donne accès à toutes les activités. Elle vous permet de participer à l'Assemblée Générale et vous donne droit à l'assurance responsabilité civile en cas de problèmes.

## → L'adhésion jeunes

5 €

## → La licence

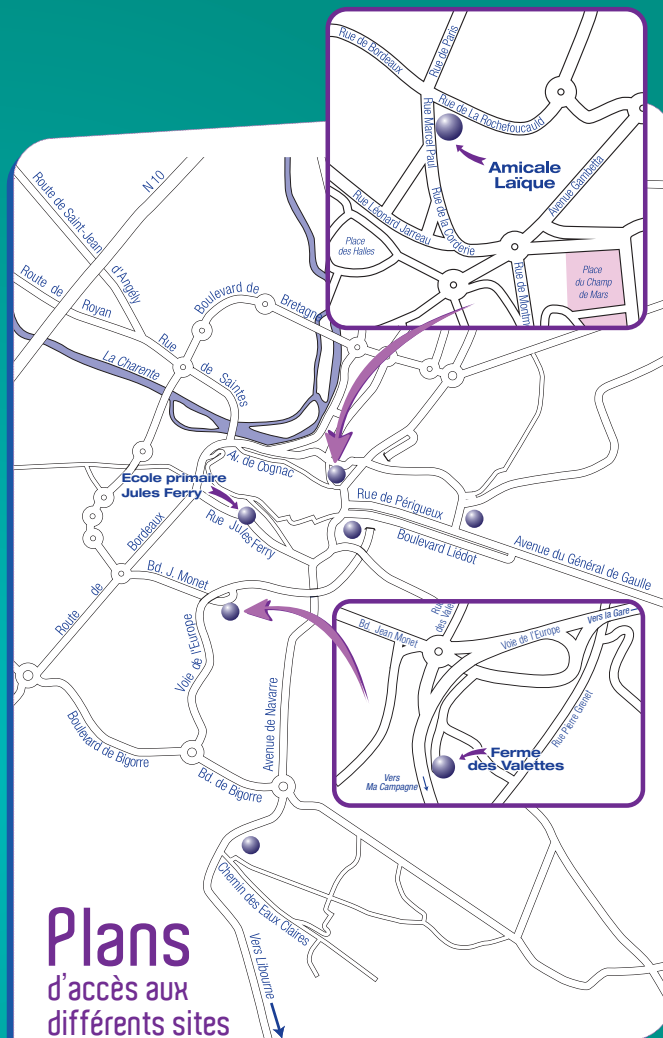
Elle est nécessaire pour la pratique d'une activité sportive.  
Licence R1 : 18 € - Licence R2 : 26 € -  
Licence UFOLEP.

## → La participation financière

Elle est en fonction de l'activité.

## → Les inscriptions

Elles se font au siège de l'association. Les personnes intéressées par un atelier peuvent venir découvrir l'activité en participant à une séance avant l'inscription définitive. Il n'y a pas d'ateliers durant les vacances scolaires.



# Adresses

## → Amicale Laïque d'Angoulême

14, rue Marcel Paul - 16000 Angoulême

Tél. : **05 45 95 64 03**

E-mail : **alaique@wanadoo.fr**

Site : **www.amicale-laique-angouleme.fr**

## → Accueil de loisirs

### La Ferme des Valettes

Rue Pierre Grenet - 16000 Angoulême

Tél. : **05 45 61 53 33** et sms : **06 08 51 97 20**

E-mail : **c.l.valettes@wanadoo.fr**

Pour les enfants de 3 à 6 ans  
et les primaires de 6 à 11 ans

Ouvert de 7h30 à 18h30 pendant les petites et grandes vacances ainsi que les mercredis.

 lafermedesvalettes

# Une semaine avec l'Amicale Laïque d'Angoulême



## Lundi

### Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Informatique

→ 14h15 à 16h15  
à la Ferme des Valettes

### ALSH du soir

→ 16h à 18h30  
à l'école Jules Ferry et à la Ferme des Valettes

### Chorale

→ 20h30 à 22h30  
à l'Amicale Laïque

### Marche Nordique

\* Matin ou après-midi  
Tous les jours de la semaine  
suivant niveaux  
(santé, normal, soutenu).  
Voir tableau.

## Mardi

### Gym douce

→ 9h15 à 10h15  
Maison de quartier St-Martin

### Conversation allemande

→ 9h15 à 12h15  
à la Ferme des Valettes

### Yoga

→ 10h15 à 11h15  
Maison de quartier St-Martin

### Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Encadrement

→ 13h à 16h  
à la Ferme des Valettes

### Grec ancien

→ 14h à 15h30  
(tous les 15 jours)  
à la Ferme des Valettes

### ALSH du soir

→ 16h à 18h30  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Marche Nordique\*

## Mercredi

### ALSH maternel et primaire

→ 7h30 à 18h30  
à la Ferme des Valettes

### Marche Nordique\*

### UTL conférence

→ 14h30  
à l'Amicale Laïque

## Jeudi

### Time for a cup of tea (anglais)

→ 9h15 à 10h45  
et 11h à 12h30  
à la Ferme des Valettes

### Œnologie

→ 18h30 à 20h30  
(1 fois par mois)  
à l'Amicale Laïque

### Marche Nordique\*

### Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Randonnées pédestres

→ 14h15  
lieu précisé à chaque sortie

### Rencontres littéraires

→ 14h30 à 17h  
(1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois)  
à l'Amicale Laïque

### ALSH du soir

→ 16h à 18h30  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

## Vendredi

### Peinture

→ 9h10 à 12h  
à la Ferme des Valettes

### Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Les vendredis de l'UTL

→ 14h30  
à l'Amicale Laïque

### Broderie

→ 13h à 16h  
à la Ferme des Valettes

### ALSH du soir

→ 16h à 18h30  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Marche Nordique\*

## Samedi

### Chorale

→ 14h30 à 18h30 (1 fois par mois)  
à Chazelles

### Marche Nordique\*

## Dimanche

### Marche Nordique\*

## Marche Nordique

Rentrée le lundi 04/09/2023

**Contacts :** Dominique Goueset et Sabine Menou

**Où et quand ?** Lieu précisé à chaque sortie suivant le niveau.

Matin ou après-midi toute la semaine.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	Mixte*		Mixte*		BungyPump	Mixte*	Santé*
Après-midi / Soir	Soutenu	Normale	Soutenu	Soutenu			

\* Niveaux (santé, normal, soutenu) ou sortie du dimanche en fonction des animateurs.

**Coût Annuel :** adhésion à l'A.L.A 25€ + 18 € licence «R1» + 17 € de participation à l'activité.



## Yoga

*"Améliorer la santé du corps et de l'esprit, renouer avec soi-même..."*

Rentrée le lundi 03/10/2023

**Animateur :** Armelle Fougeras

**Où et quand ?** Salle de quartier St-Martin - Mardi de 10h15 à 11h15

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25€ + licence «R1» 18€.

- Forfait Yoga 1<sup>er</sup> trimestre 82 € (payable à l'inscription)

- Forfait Yoga 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestres 150 € (payable en janvier 2023)

(1<sup>er</sup> cours-découverte offert).



## Gymnastique douce, entretien corporel

*"Pour se maintenir en forme, garder ou retrouver mobilité, souplesse et détente, cette pratique est basée sur des mouvements et étirements doux, effectués en utilisant la respiration. Les exercices sont réalisés dans le respect du corps et conviennent à tous."*

Rentrée le mardi 12/09/2023

**Animatrice :** Pascale Dréano, formatrice en techniques corporelles

**Où et quand ?** Salle de quartier St-Martin - Mardi de 9h15 à 10h15

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25€ + licence «R1» 18€. Forfait annuel 157,74 € payable à l'inscription. (1<sup>er</sup> cours-découverte offert)



## Encadrement

*"Choix d'un document, plaisir de sa mise en valeur, de le personnaliser et de le préserver."*

Rentrée le mardi 26/09/2023

**Animatrice :** Anne Marie Andrieux

**Où et quand ?** Ferme des Valettes - Mardi de 13h à 16h

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25€ + forfait annuel 295€ de participation aux frais de l'activité.



## Compagnons du Temps Libre (C.T.L.)

*"Marcher pour son bien-être, pour une bonne santé, pour développer le lien social."*

**Randonnées pédestres**

Rentrée le jeudi 14/09/2023

Tous les jeudis à 14h15

Sorties programmées au trimestre

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25€ + licence «R1» 18€.



## Peinture

*"Amitié, convivialité, s'accordent parfaitement avec huile, pastel ou aquarelle."*

Rentrée le vendredi 08/09/2023

**Animateur :** Danielle Suet

**Où et quand ?** Ferme des Valettes - Vendredi matin de 9h10 à 12h

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25€ + 18€ de participation aux frais de l'activité.



## Broderie (points comptés)

*"Pour s'évader au fil des points et créer sans aucune limite."*

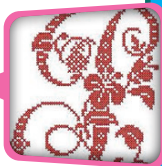
Rentrée le vendredi 15/09/2023

**Animatrice :** Elisabeth Foltz

**Où et quand ?** Ferme des Valettes - Vendredi de 13h à 16h

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 €  
+ 22,50 € de participation aux frais de l'activité.

**Blog :** → [petitesmainsdesvalettes.eklablog](https://petitesmainsdesvalettes.eklablog)



## Ensemble choral

*"Pour chanter en chœur."*

Rentrée le lundi 04/09/2023

**Animateur :** Georges Piney

**Où et quand ?** Siège de l'A.L.A - Lundi de 20h30 à 22h30,  
Samedi de 14h30 à 18h30 (une fois par mois, à Chazelles)

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 €  
+ 31,50 € de participation aux frais de l'activité.



## Oenologie

*"Atelier mensuel ouvert à tous les curieux des odeurs, des vins, de la cuisine et de l'histoire."*

Rentrée le jeudi 21/09/2023

**Animatrice :** Isabelle Roberty

**Où et quand ?** Siège de l'A.L.A - Jeudi de 18h30 à 20h30  
(une fois par mois)

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 €  
+ forfait 10 séances 250 € de participation aux frais de l'activité.



# Université du Temps Libre (U.T.L)

## → Assemblée de rentrée de l'UTL : Jeudi 28/09/2023 au Plan d'Eau de Saint-Yrieix - Salle de l'école de voile

14h : présentation de l'UTL / 14h30 : conférence

16h30 : inscriptions aux activités.

Chaque semaine, l'UTL propose une conférence ou un vendredi ou une sortie suivant planning établi à retrouver sur le livret de l'UTL.

## Conférence débat

### Où et quand ?

À l'Amicale Laïque, à 14h30, le mercredi.

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 € + 5 € chaque conférence.



## Les vendredis de l'U.T.L

Débats, littérature, histoire, science, arts, atelier découverte.

**Où et quand ?** Siège de l'A.L.A Vendredi à 14h30

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 € + 15,50 € de participation aux frais de l'activité.

• 3 € chaque vendredi pour les non-adhérents aux vendredis de l'UTL.

## Informatique

Rentrée le lundi 02/10/2023

**Animateur :** Thierry Bourdeau

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Lundi de 14h15 à 16h15

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 €  
+ 50 € de participation aux frais de l'activité.



## Rencontres littéraires

*"De livres... en rêves. De rêves... en vies !"*

Rentrée le mardi 03/10/2023

**Où et quand ?** Siège de l'A.L.A  
Jeudi de 14h30 à 17h (premier jeudi de chaque mois)

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 € + 15,50 € de participation aux frais de l'activité.



## Time for a cup of tea (anglais)

*"Envie de pouvoir communiquer et dialoguer avec des amis et de la famille."*

Rentrée le jeudi 05/10/2023

**Animateurs :** Agnès Lamoureux, Peter Morgan, Sylvie Sargood

**Où et quand ?** Ferme des Valettes

Judi de 9h15 à 10h45 et de 11h à 12h30

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25€ + forfait 15,50€ de participation aux frais de l'activité.

15 places maxi par séance. Inscription définitive une fois le paiement effectué.



## Conversation allemande

*"Envie de pouvoir communiquer et dialoguer avec des amis et de la famille."*

Rentrée le mardi 03/10/2023

**Animatrice :** Henriette Beauregard

**Où et quand ?** Ferme des Valettes

Mardi de 9h15 à 10h45 et/ou 10h45 à 12h15

Confirmés. Pas de débutants. 1 ou 2 cours selon effectifs

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25€ + 15,50€ de participation aux frais de l'activité. (1<sup>er</sup> cours "découverte" offert).



## Grec ancien

*"Pour découvrir la culture et la langue grecque."*

Rentrée le mardi 03/10/2023

**Animatrice :** Catherine Maillason

**Où et quand ?** Ferme des Valettes

Mardi (tous les 15 jours) de 14h à 15h30

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25€ + 15,50€ de participation aux frais de l'activité (1<sup>er</sup> cours "découverte" offert).



## Sorties et voyages culturels

Les adhérents sont prévenus des sorties et voyages culturels par courrier ou par mail. Certaines sorties sont notées sur le livret de l'UTL.



# Action éducative

## Modalités d'accueil à la Ferme des Valettes

**Pour les enfants scolarisés de 3 à 11 ans**

→ **Le mercredi de 7h30 à 18h30**  
Accueil ouvert toute la journée

→ **Du lundi au vendredi pendant les  
petites et grandes vacances scolaires**

Tél. : 05 45 61 53 33 - 06 08 51 97 20 (sms)  
Email : c.l.valettes@wanadoo.fr



## Accueil, départ et transport des enfants

**Accueil échelonné le matin**

de 7h30 à 9h

**Départ échelonné le soir**

de 16h30 à 18h30

→ **Circuit de bus Robin**

Mis en place par la collectivité à partir de 12h30 pour les écoles Jules Ferry, Ségur, Condorcet maternelle et primaire, René Defarge, Ferdinand Buisson et Jean de La Fontaine vers la Ferme des Valettes.





## Repas

→ Pour ceux qui restent toute la journée ou le mercredi matin.

Le temps de restauration se fait sur le site de la **Ferme des Valettes** avec le personnel de la ville d'Angoulême mis à disposition.

*\* Aménagement si protocole sanitaire mis en place.*

## Les mercredis

Facturation en fin de mois envoyée par mail, suivant la venue de l'enfant, matin, après-midi ou journée.

## Les petites et grandes vacances

Inscription et règlement à la période au moment de l'inscription (forfait).

Mise à disposition des inscriptions 4 semaines avant les vacances (Toussaint, Noël, Février, Pâques...)

## Pause méridienne

1 € annuel demandé par la CAF.  
École Jules Ferry et école Ferme des Valettes.

## Accueil du soir

Ferme des Valettes, école Jules Ferry : inscription début septembre et règlement du forfait en fonction du QF, de vacances à vacances, occasionnel possible. Le règlement se fait avant chaque début de période.



## Tarifs

→ Ils sont calculés sur la base du **Quotient Familial CAF/MSA**.

## Inscriptions

→ **Inscription des mercredis pour la rentrée de septembre** : le dernier mercredi de juin. La confirmation de la venue de l'enfant se fait obligatoirement une semaine avant par sms 06 08 51 97 20.

→ **Inscription des petites vacances** : 4 semaines avant la période (Toussaint, Noël, Février, Pâques)

→ **Inscription été** : les mercredis de juin à la Ferme des Valettes (maternelle et primaire).

→ **Accueil du soir** : le dernier mercredi de juin et début septembre à la Ferme des Valettes et Jules Ferry.

→ **Pause Méridienne** : Cotisation d'1 € par enfant et par an à verser pour les activités de la pause méridienne, dans les écoles de Jules Ferry et de la Ferme des Valettes.



## Documents à produire

- Photocopie des certificats de vaccinations
- Photocopie d'un justificatif de domicile pour les Angoumoisins
- Numéro d'allocataire CAF / ou MSA
- Bons de comité d'entreprise ou d'administration  
Les chèques CESU ou Chèques Vacances sont acceptés.

**Sans justificatif, aucune déduction ne sera effectuée.**

## Amicale Laïque d'Angoulême

14, rue Marcel Paul - 16000 Angoulême  
Tél. : 05 45 95 64 03 - sms : 06 08 51 97 20

Accueil de loisirs :  
La Ferme des Valettes



c.l.valettes@wanadoo.fr



lafermedesvalettes

Amicale  
ALA  
Laïque d'Angoulême



Angoulême

ufolep

la ligue de  
l'enseignement  
éducation chartraine des jeunes années

monenfant.fr



# Nos rendez-vous...

LE 28 SEPTEMBRE 2023

Université du Temps Libre

Assemblée de rentrée

Inscription aux ateliers de l'UTL  
et conférence :

*“La Charente préhistorique,  
170 ans de recherches et découvertes  
par Jean-François Tournepiche”*

Dès 14h - Plan d'Eau de Saint-Yrieix  
Salle de l'école de voile

LE 13 JUIN 2024

Assemblée Générale  
de l'ALA 2024

À 18h - Plan d'eau de Saint-Yrieix  
Salle de l'école de voile

Hello!

Grüß dich!



Ce document est établi à la date du 1<sup>er</sup> août 2023.

Toutes informations actualisées seront disponibles au secrétariat  
et publiées sur notre site Internet.

05 45 95 64 03

[www.amicale-laique-angouleme.fr](http://www.amicale-laique-angouleme.fr)