



# Amicale Laïque d'Angoulême

14 rue Marcel Paul - 16000 Angoulême (05 45 95 64 03)

**RANDONNEES PEDESTRES du JEUDI**

Responsables **PROGRAMME 2024-**

**«janvier, février, mars, avril 2024 »**

Tous les jeudis du calendrier, les marches seront programmées d'environ 4 et 7 kms.

En cas d'alerte météo, les sorties seront automatiquement annulées .

Pour les personnes ne connaissant pas le lieu de départ, on peut très facilement téléphoner la veille au responsable de la marche qui se fera un plaisir de signaler l'itinéraire. Sur toutes les marches, il y a des responsables animateurs, reconnaissables à leurs gilets fluo. Merci de respecter les consignes de sécurité.

DATE des JEUDIS 14 h 15	RESPONSABLES	TELEPHONES	LIEU ET DEPART DES RANDONNEES
11/01/2024	Josette GUIBERT	06.71.28.48.21	ST YRIEIX Parking du plan d'eau
18/01/2024	Bernadette BAZOT	06.83.53.02.30	RUELLE Parking de Villement
25/01/2024	Irène ANTUNA	06.85.42.58.22	MAGNAC Parking salle des fêtes Marcel Pagnol
01/02/2024	M et Mme BALLET Guilaine et Jean-Yves	06.10.55.42.95	MONTIGNAC Parking de hippodrome
08/02/2024	Bernadette BAZOT	06.83.53.02.30	BRIE Salle des fêtes (galettes des rois)
15/02/2024	Josette GUIBERT	06.71.28.48.21	ANGOULEME Parking Chais de Magelis « les murs Peints »
07/03/2024	M et Mme BALLET Guilaine et Jean-Yves	06.10.55.42.95	MOULIDARS Parking de l'église
14/03/2024	M et Mme ANDRE Marilyne et Bernard	06.70.55.83.19	DIGNAC Parking de la Mairie « Circuit des Asphodèles »
21/03/2024	M MOREAU Francis	06.78.18.23.19	PUYMOYEN Parking du mur d'escalade, direction le Moulin du verger
28/03/2024	M et Mme MASSACRET Marie-Thérèse et J.Bernard	06.08.98.62.61	DIRAC Parking de la Mairie « Circuit des Lavoirs »
04/04/2024	Josette GUIBERT	06.71.28.48.21	ASNIERES Parking de l'église
11/04/2024	M et Mme ANDRE Marilyne et Bernard	06.70.55.83.19	VINDELLE Parking air de Pique Nique du Puant

**IMPORTANT : Prochaine réunion des animateurs le 25 mars 2024 à 10h aux Valettes**

- Le certificat médical de « non contre indication » à la pratique de la randonnée pédestre est **OBLIGATOIRE** pour une première licence R1

**Nous sommes toujours à la recherche d'Animateurs.**

