



# Amicale Laïque d'Angoulême

14 rue Marcel Paul - 16000 Angoulême (05 45 95 64 03)

**RANDONNEES PEDESTRES du JEUDI**

Responsables **PROGRAMME 2024-**

**« Septembre à Décembre 2024 »**

Tous les jeudis du calendrier, les marches seront programmées d'environ 7 kms.

En cas d'alerte météo, les sorties seront automatiquement annulées .

Pour les personnes ne connaissant pas le lieu de départ, on peut très facilement téléphoner la veille au responsable de la marche qui se fera un plaisir de signaler l'itinéraire. Sur toutes les marches, il y a des responsables animateurs, reconnaissables à leurs gilets fluo. Merci de respecter les consignes de sécurité.

DATE des JEUDIS 14 h 15	RESPONSABLES	TELEPHONES	LIEU ET DEPART DES RANDONNEES
12 septembre	MOREAU Francis	06.78.18.23.19	VIBRAC Parking 3e pont après le restaurant Les Ombrages
19 septembre	Eric DEVENNEC	06.16.07.41.82	MARSAC Parking salle des Fêtes
26 septembre	Josette GUIBERT	06.71.28.48.21	ASNIERE Parking place de l'Eglise
3 octobre	M et Mme BALLET Guilaine et Jean-Yves	06.10.55.42.95	VENAT - SAINT YRIEIX Parking de l'Eglise
10 octobre	M et Mme MASSACRET	06.08.98.62.61	DIRAC Parking de la Mairie
17 octobre	Irène ANTUNA	06.85.42.58.22	ISLE D'ESPAGNAC Parking Georges Brassens
07 novembre	M et Mme ANDRE	06.70.55.83.19	SERS Parking du champ de Foire
14 novembre	Bernadette BAZOT	06.83.53.02.30	LA ROCHEFOUCAULT Parking du stade
21 novembre	Josette GUIBERT	06.71.28.48.21	VARS Parking de la Poste
28 novembre	Irène ANTUNA	06.85.42.58.22	TOUVRE Parking des sources
5 décembre	Eric DEVENNEC	06.16.07.41.82	LANGUIENNE Parking du tennis club du petit Fresquet
12 décembre	Francis MOREAU	06.78.18.23.19	PUYMOYEN Parking d'escalade des eaux claires

**IMPORTANT :** Prochaine réunion des animateurs le 9 Décembre 2024 à 10h  
aux Valettes

- Le certificat médical de « non contre indication » à la pratique de la randonnée pédestre est  
**OBLIGATOIRE** pour une première licence R1

**Nous sommes toujours à la recherche d'Animateurs.**

